

Чтобы занять ребенка, находясь в режиме самоизоляции, проще всего включить телевизор, либо разрешить неограниченное время проводить в компании гаджетов. Но есть более интересные, а, главное, полезные занятия.

Клад в квартире - квестовая игра. Вы прячете клад (например конфету) и распределяете по квартире подсказки таким образом, чтобы каждая подсказка вела к следующей подсказке и так до тех пор, пока ребенок не дойдет до последней, указывающей на место поиска клада.

Классические настольные игры: лото, домино, шашки, бродилки с кубиком и фишками, карты и т.п. из того, что у вас есть дома

Вырезать картинки из журналов. Достаточно показать ребенку, как пользоваться безопасными ножницами и ребенка уже не оторвать от красивых картинок в старых журналах.

Порисовать красками (лучше гуашью). Для этого застелить стол газетами, приготовить краски, баночку с водой, кисточки (или можно рисовать пальцами), влажные салфетки и большое количество белой бумаги большого формата).

Построить башню из конструктора (или крепость, или мост, или гараж).

Полистать большие иллюстрированные книги про животных или другие детские энциклопедии.

Если Вы хотите, чтобы просмотр мультфильмов был полезен, дайте задание ребенку написать или нарисовать продолжение сказочной истории.

И не забывайте, пожалуйста, что даже находясь дома на самоизоляции, необходимо правильно организовать день ребенка:

- планируйте день наперед и соблюдайте режим;
- обязательно обустройте дома спортивный уголок;
- чередуйте активные и спокойные занятия таким образом, чтобы последние приходились на вторую половину дня;
- поощряйте детскую инициативу;
- приобщайте ребенка к семейным и домашним делам;
- превращайте обязанности в игру;
- хвалите детей за старание и достигнутые результаты;
- делитесь с ребенком своими знаниями, опытом и участвуйте в его играх.