**Консультация для родителей «Фольклор в жизни ребёнка».**

### Процесс знакомства с русской народной культурой должен начинаться с рождения ребенка. Как образно говорит наш народ: «С молоком матери» ребёнок впитывает культуру своего народа через колыбельные песни, пестушки, потешки, игры-забавы, загадки, пословицы, поговорки, сказки, произведения декоративно-прикладного искусства. Фольклор дает возможность познакомить детей с животными, которых они видели только на картинке (с лисой, медведем, белкой, зайцем), формирует представления о диких животных, птицах и их повадках. Я хотела бы остановить ваше внимание на использовании детского фольклора в играх с детьми, так как игра является основным видом деятельности детей. Игры дают возможность сделать процесс воспитания детей интересным, радостным. Дети в игре обретают хороший настрой, бодрость, радость, а это усиливает их способности в дальнейшем радоваться жизни, приводит к укреплению здоровья и лучшему духовному развитию. Все игры сопровождаются проговариванием потешек. Это небольшие стихотворения-приговорки, которыми сопровождают любые занятия с ребенком или действия самого ребенка - потягивание со сна, одевание, они рассчитаны на активность самого ребенка, когда он выполняет самостоятельно игровые движения и соотносит их с содержанием песенки-потешки. Потешки и пестушки позволяют развлечь ребенка или отвлечь его, если ему не нравится, то или иное обязательное действие, например, умывание или еда. Они помогают приучить ребенка к обязательным элементам режима и гигиены в игровой форме.

*Потешки для кормления и умывания*

 «Зайка начал умываться, видно в гости он собрался.

Вымыл ротик, вымыл носик, вымыл ухо, вот и сухо.»

\*\*\*

«Водичка, водичка, умой мое личико,

Чтобы глазки глядели, чтобы щечки краснели,

Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок!»

\*\*\*

«Кран, откройся! Нос, умойся!

Мойтесь сразу, оба глаза!

Мойтесь, уши, мойся, шейка!

Шейка, мойся хорошенько!

Мойся, мойся, обливайся!

Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!»

\*\*\*

«Закатаем рукава, открываем кран - вода.

Моем глазки, моем щечки, моем уши и ладошки!

Посмотрите, крошки, на свои ладошки.

Ах, какие ладошки! Чистые ладошки!»

\*\*\* «В ручейке вода струится, в речке плещется вода.

Мы под краном будем мыться, без воды мы никуда.

Моем руки, моем лица, мылом, щеткой и водой.

Если ты не любишь мыться, эту песенку не пой.»

***Потешки во время одевания и раздевания***

 «Большие ноги шли по дороге: топ, топ, топ, топ, топ, топ.

Маленькие ножки бежали по дорожке:

Топ, топ, топ, топ, топ, топ, топ, топ, топ, топ.

Топ-топ по земле, ведь земля-то наша.

И для нас на ней растут пироги да каша!»

\*\*\*

 «Раз, два, три, четыре, пять —собираемся гулять.

Завязала Катеньке шарфик полосатенький.

Наденем на ножки валенки-сапожки

И пойдем скорей гулять, прыгать, бегать и скакать.»

\*\*\*

Вот они, сапожки: этот - с левой ножки, этот - с правой ножки.

Если дождичек пойдет, наденем сапожки:

Этот - с правой ножки, этот - с левой ножки, вот так хорошо!»

*Пример для родителей*

Самые любимые игры для детей - это подвижные игры. Игры, в основе которых часто бывают простейшие попевочки - это народные подвижные игры. Дети в таких играх показывают быстроту движений, ловкость, сообразительность. Так, например, в игре «Пастушок» используйте закличку:

Пастушок, пастушок, заиграй во рожок!

Травка мягкая, роса гладкая,

Гони стадо в поле, погулять на воле!

У детей данного возраста, повышенная возбудимость, большая подвижность, быстрая утомляемость от однообразных движений, не способность без перерыва ходить, бегать, долго ждать сигнала в играх. Поэтому показывайте, как правильно ходить, чтобы дети подражали вам. Взрослые должны бегать рядом с ребенком, показывать, что бегать надо легко, правильно чередуя взмахи рук.

*Пример для родителей*

Пробуждение и засыпание - очень важные моменты в жизни вашего ребенка.

Укладывание ребенка спать вечером не терпит суеты и спешки. Хорошо, если вся процедура будет иметь какой-то постоянный порядок, четкую последовательность, станет своего рода церемонией. Прежде всего, дайте ребенку возможность спокойно закончить игру: "Уже поздно, пора спать, поиграй еще пять минут - будем укладываться". Упрощает жизнь введение четкого правила: после передачи "Спокойной ночи, малыши!" сразу умываться - и в постель. Одни дети засыпают быстро, с другими надо посидеть подольше, погладить, что-то тихо пошептать, в роде "ручки устали, ножки устали, все хотят спать, глазоньки закрываются, глазки устали, все отдыхает". Чтобы ребенок успокоился, лучше гладить его в направлении сверху вниз по ручкам (от плеча к кисти), ножкам (от бедра к стопе), животику, спинке, лобику. Если выполнять это в течение хотя бы месяца и каждый день сидеть с ребенком столько, сколько он требует, он начнет засыпать быстрее и спокойнее. В какой-то момент даже может сам предложить оставить его одного. Очень важно, в каком состоянии, взрослый сидит рядом с малышом. Если вы торопитесь и хотите поскорее покончить со всей процедурой укладывания - ничего не выйдет. Как нарочно, ребенок будет засыпать очень долго, капризничать и просить то пить, то есть, то в туалет, то почитать. Вы нервничаете, и он видит это, понимает, что от него хотят поскорее отделаться. Он чувствует, что, хотя бы физически рядом, ваши мысли далеко, и пытается своими капризами вернуть вас к себе. Если вы хотите, чтобы ребенок успокоился и быстро заснул, успокойтесь сами. На многих детей очень хорошо действуют колыбельные песни. Удивительно мягкая, нежная, музыкальная и образная русская речь, ритмичность приговоров, сопровождаемых поглаживанием, похлопыванием, покачиванием, доставляют большое удовольствие ребенку. Он будет спать спокойно, крепко.

***Потешки «на сон, грядущий»***

 «Спи, усни, детка Андрюшенька, все ласточки спят,

Все касаточки спят, нашему Андрюшеньке спать велят»

\*\*\*

«Мариночка сладенькая, спи, дочка маленькая.

Баю, баю, байки, прилетели чайки,

Стали крыльями махать, наших деток усыплять.»

Проснуться - это всегда как бы немножко родиться заново. С чего начинается ваше утро? С улыбки, поцелуя, прикосновения.

***Потешки после сна***

 «На кота потягушки, на дитя порастушки,

А в ручки хватушки, а в ножки ходушки,

А в роток говорунок, а в голову разу мок!»

\*\*\* «Ночь прошла, темноту увела,

Замолчал сверчок, запел петушок.

Встала маменька, открыла ставенку.

«Здравствуй, солнышко-колоколнышко!»»

\*\*\*

«Мы спокойно отдыхали, сном волшебным засыпали.

Хорошо нам отдыхать! Но пора уже вставать!

Крепко кулачки сжимаем, их повыше поднимаем.

Потянуться! Улыбнуться! Всем открыть глаза и встать!»

Вы спокойны, ваши глаза говорят друг другу: мы оба так рады, что мы есть в этом мире! Пусть будет крепка невидимая нить тепла и любви между ребенком и вами!