**Консультация для родителей (законных представителей)**

**музыкального руководителя Якименко Г.М.**

**«Влияние музыки на эмоциональное состояние ребёнка»**

Влияние музыки на эмоциональное состояние ребёнка-дошкольника является важным аспектом его развития. Музыка оказывает значительное воздействие на детские эмоции и может способствовать их развитию, а также улучшению общего состояния и настроения ребенка. Вот несколько важных моментов, которые стоит учитывать.

*Положительное влияние музыки на настроение:* Музыка, особенно позитивная и ритмичная, может поднять настроение и вызвать у ребенка радость и счастье. Это особенно важно в дошкольном возрасте, когда дети еще не так хорошо умеют выражать свои эмоции словами. Постарайтесь включать в повседневную жизнь ребенка радостные и позитивные мелодии. Например, детские песни о животных, природе или дружбе, такие как "Песенка про медвежонка" или "Песенка про маленькую елочку".

*Развитие музыкальных способностей:* Слушание музыки помогает развивать у ребенка музыкальные способности, такие как ритм, мелодия и восприятие звуков. Это может стать отличным стимулом для дальнейшего музыкального образования и хобби. Поставьте в детской комнате музыкальные игрушки, такие как ксилофон, барабаны или деревянные музыкальные инструменты. Поиграйте вместе с ребенком, пусть он экспериментирует с звуками и ритмами.

*Выражение эмоций через музыку:* Дети могут использовать музыку для выражения своих эмоций, особенно если они еще не научились говорить о своих чувствах. Песни и мелодии могут помочь детям понять и осознать свои эмоции. Заметьте, как ребенок реагирует на различные мелодии. Например, когда он слушает веселую песню, вы можете сказать: "Ты так радуешься этой музыке! Покажи мне, как ты танцуешь под нее!"

*Успокаивающее воздействие:* Некоторые мелодии и звуки могут помочь успокоить ребенка и уменьшить чувство тревоги или стресса. Музыка может быть полезной перед сном или во время ситуаций, когда ребенок испытывает дискомфорт. Используйте мягкие и спокойные мелодии перед сном или во время купания. Можно применить звуки природы или классическую музыку, например, "Колыбельную Брамса" или "Маленькая ночная серенада Моцарта".

*Развитие когнитивных навыков:* Исследования показывают, что музыкальное образование способствует развитию когнитивных навыков, таких как логическое мышление, внимание, память и сосредоточенность. Включайте образовательные песни, которые помогают развивать языковые и математические способности. Например, "Алфавит", "Песенка про цвета" или "Песенка про числа".

*Выбор подходящей музыки:* Важно выбирать подходящую музыку для детей дошкольного возраста. Позитивные и образовательные детские песни, классическая музыка и инструментальные композиции часто являются хорошим выбором. Старайтесь избегать агрессивных или неуместных по содержанию композиций. Обратите внимание на тексты песен и содержание музыкальных композиций. Выбирайте детские песни с позитивными и образовательными посланиями, избегая агрессивных или неуместных песен.

*Общение через музыку:* Музыка может стать прекрасным способом для общения с ребенком. Пойте вместе, танцуйте или играйте на музыкальных инструментах. Это поможет укрепить связь между вами и вашим малышом. Садитесь рядом с ребенком и пойте вместе детские песни. Попросите его придумать свою песенку на определенную тему или эмоцию. Играйте на музыкальных инструментах и давайте ребенку возможность экспериментировать со звуками.

*Умеренность и разнообразие:* Помните, что как и с любым другим видом развлечений, музыку следует давать с умеренностью. Разнообразие стилей и жанров также поможет расширить музыкальный опыт ребенка. Варьируйте музыкальный опыт ребенка, предоставляя ему возможность слушать разные стили и жанры. Например, классическая музыка, джаз, фольклорные песни разных стран или музыка с элементами народной мудрости.

Важно подметить, что дети могут по-разному реагировать на музыку, и что работает для одного ребенка, не обязательно подойдет другому. Наблюдайте за реакцией своего ребенка на различные музыкальные композиции и подстраивайтесь под его потребности и интересы. Запомните, что важно следить за реакцией и интересами ребенка, чтобы лучше понимать, какая музыка ему нравится больше всего и какие эмоции она вызывает.