

Памятка

для детей дошкольного возраста и их родителей

по противодействию терроризму

Нашим детям приходится жить в мире, где ежедневно звучат стрельба и взрывы, а по телевизору показывают захват заложников и последствия террористических актов. Конечно, детей не стоит перегружать такой информацией. Но если ребёнок увидел в новостях или услышал от взрослых о террористическом акте, не отмахивайтесь от вопросов ребенка, лучше поговорите с ним на важную и сложную для всех тему.

Объем информации и ее «подача» зависят от возраста ребенка. Малышам и старшим дошкольникам не нужны длинные лекции о безопасности. Им нужно знать об их личных действиях в определенных ситуациях, чтобы дети не паниковали, а смогли сориентироваться в сложной обстановке.

Дети должны знать, что терроризм — это одно из самых страшных преступлений. Бандиты совершают его, чтобы добиться своих злых целей. Все террористы — преступники, и после того, как они попадают в руки стражам правопорядка, их судят и сажают в тюрьмы. Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовыми. Что же делать, если теракт все же произошел.

- Вы никогда не должны бояться, и это — главное.
- Нужно быть внимательным к тому, что происходит вокруг;
- Надо знать, где находятся выходы из здания, в котором вы находитесь;
- Нельзя принимать пакеты, сумки, коробки, подарки от посторонних людей;
- Ни в коем случае нельзя трогать предметы, оставленные на улице, в транспорте;
- Надо знать, где находятся ближайшие травмпункт и поликлиника;
- Всегда относитесь серьезно к просьбам покинуть здание даже если это учения.
- Если все же бедствие произошло, не мешайте работе специалистов.

Помните, что террористические акты бывают нескольких видов: это захват заложников, угоны транспортных средств, взрывы, угроза применения насилия.

Вашей семье следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия.

Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потеряться, если вдруг что-то произойдет.

Составлять план необходимо всей семьей. Для этого нужно сесть и обсудить, какие происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым. Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся ваши родственники. Например, стоит запомнить телефонный номер дяди, тети или бабушки, которые живут в другом конце города. Тогда, если что-то случится, вам следует позвонить им и сказать, где вы находитесь, чтобы родственники могли легко вас найти.

Также полезно поговорить с соседями о том, как действовать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, полицейских — это всегда может пригодиться.

Бедствие или теракт может произойти в любой момент, без предупреждения.

Есть несколько советов по поведению детей в опасных ситуациях, которые необходимо помнить, что бы ни произошло!

- Бедствие не может длиться очень долго, скоро все будет нормально.
- Если вы долго не можете вернуться домой, найдите себе какое-нибудь занятие. Думайте о том, что на новом месте вы найдете новых друзей, и скоро все будет хорошо.
- Если вам страшно, попросите родителей или других взрослых помочь. Они объяснят, что происходит, и обязательно помогут. Не бойтесь задавать вопросы, например, такие: «Как долго мы будем находиться в убежище?», «Когда мы снова пойдем в школу?»
- Если вы будете запоминать или записывать, что вы чувствуете, или рисовать картинки про то, что с вами происходит, это может вам помочь. Знайте, что, если вы плачете, ничего плохого в этом нет. Но помните, что все обязательно наладится!

К сожалению, возможны ситуации, когда вы или ваши знакомые оказываются в заложниках у террористов. В этом случае надо помнить следующее:

- возможность скрыться с места захвата есть только в первые минуты теракта, если рядом с вами нет террористов, и вы можете скрыться, бегите;
- если скрыться нельзя, то верьте: вас обязательно спасут и освободят.
- ни в коем случае не нужно кричать, высказывать свое возмущение, громко плакать, надо экономить силы.
- если вам запретят ходить по помещению, надо делать простые физические упражнения: напрягать мышцы ног и рук, шевелить пальцами.

И взрослым, и детям в случае ЧС нельзя впадать в панику. Думайте о чем-нибудь хорошем, вспоминайте книги, решайте в уме математические задачи. Если террорист угрожает вам оружием, надо выполнить все его требования, потому что ваша главная задача— спасти свою жизнь.

Будем надеяться, что терроризм нас не коснется, но, если это случится, следуйте нашим советам, берегите свою жизнь и жизнь ваших детей.