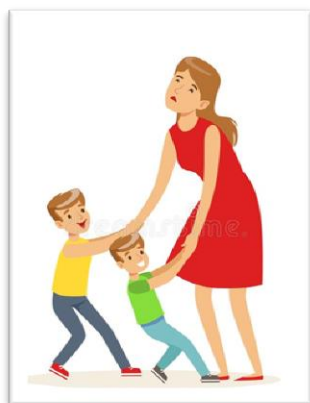


# Сидим дома: чем заняться?

В условиях пандемии коронавируса многие вынуждены соблюдать режим самоизоляции. Такая ситуация может вызвать серьезные проблемы в семье.

Особенно сложным испытанием это может обернуться для семей с маленькими детьми.



Что делать, если все мультики уже пересмотрены, все домашние дела переделаны и дети буквально «виснут» на Вас? Как не перессориться супругам? Пережить это трудное время помогут семейные игры для детей и взрослых.

## Дома вся семья: чем заняться?

Семейные игры не только объединяют маленький и дружный коллектив, но и развивают индивидуальные способности – смекалку, логику, память, наблюдательность, быстроту реакции, воображение. Они очень полезны для малышей, но не менее важны и для старших. Ведь именно в такие минуты люди ощущают себя поистине родными и близкими, превращаясь в крепкую семью с рекламных плакатов.

Идеальный вариант совместного времяпрепровождения дома – игра, правила которой понятны и доступны всем участникам, и бабушкам, и карапузам.

Представляю вам самые популярные семейные игры для детей и взрослых. Для одних игр необходим реквизит (игровое поле, фишки, кубики, карточки, наряды, карандаши, бумага), о котором стоит подумать заблаговременно. Другие же совершенно спонтанны и не требуют подготовки.

## Напольные и настольные игры для всей семьи



«Монополия», «Колонизаторы», «Операция», «Семья», «Эрудит», разномастные «бродилки» с фишками и кубиками... Детективные, стратегические, экономические, карточные, шуточные и серьезные, все эти семейные настольные игры привнесут неповторимый колорит в ваши будничные дни.

Необычные карточные игры (классический «Уно», его шуточный аналог «Свинтус») требуют специальной колоды карт и знания правил.

Для «Твистера» понадобится фирменный комплект, состоящий из напольного покрытия с разноцветными кружками и крутящегося «барабана», а еще – недюжинная гибкость участников (это почти что йога!). Не забывайте и про любимую классику, особенно, если играете с пожилыми родственниками. Старшее поколение с удовольствием присоединится к таким тихим семейным играм, как лото, домино, нарды, шашки или «Морской бой».

Всей семьей можно собирать пазлы повышенной сложности с любимыми пейзажами или персонажами. А еще – тренировать память и ловкость рук с помощью игры «Мемори». Самые креативные компании могут проводить опыты и показывать фокусы – для этого существует масса тематических наборов.

Если все имеющееся поднадоело, и хочется глотнуть свежего вдохновения и креатива, поиграйте в творческие или театральные игры.

### **Игра «Кто я?»**

Это игра - «угадайка», для которой вам понадобятся стикеры с клейкой основой и фломастеры. Участники придумывают друг для друга псевдонимы («кодовые имена»). Выбираются реальные люди или персонажи фильмов (от Карлсона, Колобка и Бэтмена до Мадонны и Майкла Джексона). Имена пишутся на бумаге и наклеиваются участникам на лоб. Герой, которому предназначено узнать, кто он, задает простые вопросы, участники отвечают «Да», либо «Нет». Пример: «Я персонаж мультфильма?», «Я круглый?», «Я люблю мед?».



### **Игра «Придумай сказку»**

Игра, требующая минимум атрибутики – только бумагу и ручку. Команде нужно сочинить сказку. Сложность в том, что каждый участник пишет на листочке всего одно предложение, совершенно не зная, что придумал его предыдущий член семьи. (Маленьким детям записывать предложения помогает кто-либо из взрослых). Затем страничка загибается и передается новому участнику, и так по кругу. В финале сказка торжественно зачитывается вслух: скучно, как правило, не бывает!

### **Игра «Что пропало/что изменилось?»**

Игра на развитие памяти и внимания. Участник должен максимально точно запомнить все, что лежит на столе или находится в комнате. Затем он выходит, и члены семьи вносят изменения в интерьер. Игрок должен угадать, какая из вещей пропала или поменяла свое место. Можно разбиться на две команды и придумать им веселые названия. Выигравшая команда получает приз!



### **Игра «Маскарад»**

Примерка на себя необычных образов – излюбленное занятие детворы, но и взрослым не придется скучать на вашем костюмированном балу. Варианты игры разнятся – можно придумывать наряды из подручных материалов (бумаги, бус, клея, тканей, лент, фетра), либо воспользоваться приготовленными заранее. По итогам переодевания можно устроить костюмированное шествие, конкурс на самый лучший образ или же поставить спектакль для бабушек и дедушек.

## **Игра «Мишень»**

Эта игра тренирует меткость детей в домашних условиях. Мишенью для игры может послужить что угодно: пластиковая пятилитровая бутылка, в которой вырезано отверстие для мячей, корзинка или детское ведерко. Далее из фольги делаем мячики и пробуем попадать в мишень. Усложняем условия: целимся по очереди левой и правой руками. Можно устроить семейные соревнования: кто забросит больше шариков в мишень за определенное время или одновременно после команды «Начали!».



## **Игра «Теннис с бумажным мячиком»**

Для игры понадобятся старые журналы и лист бумаги. Сворачиваем журналы в трубочку, а из листа формируем мячик. Играть в эту игру можно в любом помещении без опасения что-либо разбить.

Желаем вам и вашим детям провести дни самоизоляции с пользой и в семейном кругу!